

# 3 MARZO 2024

## HALF MARATHON



ROMAOSTIA.IT



ORARIO E ONDA	GRIGLIA	TEMPI DI ACCESSO ALLE GRIGLIE		PACEMAKER (Tempo finale, Coppia, Andatura)	ANDATURA
		♂ UOMINI	♀ DONNE		
09:00 PRIMA ONDA	ELITE RUNNER	<=1.09.59	<=1.19.59	NO PACER	
	PRIMA GRIGLIA - TOP RUNNER (nera)	>=1.10.00 e <=1.19.59		NO PACER	
	SECONDA GRIGLIA - BEST RUNNER (rossa)	>=1.20.00 e <=1.29.59		1h24' - MARCO INDELICATO - BRAYAN G. HERNANDEZ	3'58"/KM
	TERZA GRIGLIA (azzurra) GOOD RUNNER	>=1.30.00 e <=1.39.59		1h30' - NICOLA CARDELLINI - DOMENICO SERPELLA 1h35' - PIERLUIGI CIARDI - FABRIZIO IACOROSI	4'16"/KM 4'30"/KM
09:15 SECONDA ONDA	QUARTA GRIGLIA (verde) FRONT RUNNER	>=1.40.00 e <=1.49.59		1h40' - STEFANO CINA - MARCO CAPONERI 1h45' - ALESSANDRO CELLI - MAIKOL POLIZIO	4'44"/KM 4'59"/KM
09:15 SECONDA ONDA	QUINTA GRIGLIA (fucisa) RUNNER	>=1.50.00 e <=2.09.59		1h50' - LUCIA REGGIO - MARCO CAVARRA 1h55' - NADIA RICCARDI - BARBARA IZZO 2h00' - ELENA PESAVENTO - LIVIA PESAVENTO	5'13"/KM 5'27"/KM 5'41"/KM
09:30 TERZA ONDA	SESTA GRIGLIA (arancione) TAP RUNNER	>=2.10.00 e no best time		1h40' - CLAUDIO CLEMENTI - VINCENZO CIURLEO 1h45' - LUDOVICA BACIUCCHI - MARCO CINQUANTINI 1h50' - ALBERTO FLORINI - ARMANDO DE SOSSI 1h55' - OVIDIO CORRADO - FRANCESCO PILO 2h00' - MAURIZIO PASSA - MASSIMILIANO CAMBONI 2h06' - SARA BELA' - LUCIA CAPPELLATO 2h15' - ALESSIA TOMASSINI - SEBASTIANO VIOLANTE	4'44"/KM 4'59"/KM 5'13"/KM 5'27"/KM 5'41"/KM 6'00"/KM 6'24"/KM
	SETTIMA GRIGLIA (marrone)	FITWALKER		2h40' - RENZO MAMMETTI - SERGIO DI DOMENICO 2h50' - ARIANNA PETTI - SIMONA SOLOMBRINO 3h00' - MAURO RUSSO - TIZIANA ARMENI	7'35"/KM 8'03"/KM 8'32"/KM