

8 MARZO 2020

HALF MARATHON



WWW.ROMAOSTIA.IT



GRIGLIE PACEMAKER

ORARIO E ONDA	GRIGLIA	PETTORALI		TEMPI DI ACCESSO ALLE GRIGLIE		PACEMAKER <small>(Tempo finale, Coppia, andatura, Colore palloncini)</small>	
		♂ UOMINI	♀ DONNE	♂ UOMINI	♀ DONNE	COLORE PALLONCINI	
09:00 PRIMA ONDA	ELITE RUNNER			da 1.09.59	da 1.24.59	NO PACER	
	PRIMA GRIGLIA (nera) TOP RUNNER			da 1.10.00 a 1.19.59		NO PACER	
	SECONDA GRIGLIA (rossa) BEST RUNNER			da 1.20.00 a 1.29.59	da 1.25.00 a 1.29.59	1H24' - ALBERTO MITTONI - STEFANO DELLA TORRE	3'58"/KM
	TERZA GRIGLIA (azzurra) GOOD RUNNER			da 1.30.00 a 1.39.59	da 1.30.00 a 1.39.59	1H30' - STEFANO CINA - MASSIMO CIOCCHETTI	4'16"/KM
09:06 SECONDA ONDA	QUARTA GRIGLIA (verde) Front runner			da 1.40.00 a 1.49.59	da 1.40.00 a 1.49.59	1H40' - STEFANO DE IULIS - LORENZO DI LIBERTO	4'44"/KM
						1H45' - CLAUDIA BRANCHI - SILVIA ROMEO	4'59"/KM
	QUINTA GRIGLIA (fucsia) Runner			da 1.50.00 a 2.09.59	da 1.50.00 a 2.09.59	1H50' - GIULIA FAGGI - ALESSANDRA REALI (bianco)	5'12"/KM
						1H55' - FRANCESCA GIAMBUZZI - ROSARIA PULVIRENTI	5'27"/KM
						2H00' - ROSALBA FILIPPELLO - FEDERICA RONSIVALLE	5'41"/KM
09:15 TERZA ONDA	SESTA GRIGLIA (arancione) Tap runner			→ = 2.10.00 e no best time	→ = 2.10.00 e no best time	1H45' - LOREDANA BERARDINELLI - ROBERTA DEL VESCOVO	4'59"/KM
						1H50' - CHIARA FRANCESCHINI - SIMONA CUCULI (bianco)	5'12"/KM
						1H55' - BARBARA IZZO - EDWIGE NANIA	5'27"/KM
						2H00' - STEFANIA AGLIATA - LUCIA CHINNI	5'41"/KM
						2H06' - CRISTIANA PASTORE - LUDOVICA BACIUCCHI	5'55"/KM
						2H15' - MARIA LAURA TURCO - LAURA CAPALBO	6'24"/KM
	SETTIMA GRIGLIA (marrone)			FITWALKER	FITWALKER	2H30' - ARIANNA PETTI - SIMONA SOLOMBRINO	7'06"/KM
						2H45' - PAOLA CAPITANI - CHIARA BAGGETTA	7'49"/KM
					3H00' - CRISTINA D'ALESSANDRIS - VINCENZA LANDI	8'31"/KM	