

# 5 MARZO 2023

## HALF MARATHON



WWW.ROMAOSTIA.IT

ORARIO E ONDA	GRIGLIA	TEMPI DI ACCESSO ALLE GRIGLIE		PACEMAKER (Tempo finale, Coppia, Andatura)	ANDATURA
		♂ UOMINI	♀ DONNE		
09:00 PRIMA ONDA	ELITE RUNNER	<=1.09.59	<=1.19.59	NO PACER	
	PRIMA GRIGLIA - TOP RUNNER (nera)	>=1.10.00 e <=1.19.59		NO PACER	
	SECONDA GRIGLIA - BEST RUNNER (rossa)	>=1.20.00 e <=1.29.59		1H24' - MARCO INDELICATO & ANDREA LIPPI	3'58"/KM
	TERZA GRIGLIA (azzurra) GOOD RUNNER	>=1.30.00 e <=1.39.59		1H30' - STEFANO CINA & FABIO COMINA 1H35' - MARCO CAPONERI - PASQUALE DE PASCALE	4'16"/KM 4'30"/KM
09:15 SECONDA ONDA	QUARTA GRIGLIA (verde) FRONT RUNNER	>=1.40.00 e <=1.49.59		1H40' - CLAUDIO CLEMENTI - PIERLUIGI CIARDI 1H45' - FABRIZIO IACOROSI - DAVID BONDI	4'44"/KM 4'59"/KM
09:15 SECONDA ONDA	QUINTA GRIGLIA (fucisa) RUNNER	>=1.50.00 e <=2.09.59		1H50' - SIMONE POLINARI - ROBERTO VIANI 1H55' - STEFANO DE IULIS - ROBERTO SCHIRRIPA 2H00' - STEFANIA AGLIATA - ELENA PESAVENTO	5'13"/KM 5'27"/KM 5'41"/KM
09:30 TERZA ONDA	SESTA GRIGLIA (arancione) TAP RUNNER	>=2.10.00 e no best time		1H45' - LUDOVICA BACIUCCHI - FEDERICA RONSIVALLE	4'59"/KM
				1H50' - CARLO CERIONI - MARCO CAVARRA	5'13"/KM
				1H55' - SIMONA CUCULI - MARIA TERESA LEVI	5'27"/KM
				2H00' - LIVIA PESAVENTO - VINCENZO DEL BORRELLO	5'41"/KM
				2H06' - MARIA LAURA TURCO - ALESSIA TOMASSINI	6'00"/KM
				2H15' - SARA BELA' - MAURIZIO PASSA	6'24"/KM
	SETTIMA GRIGLIA (marrone)	FITWALKER		2H45' - ARIANNA PETTI - SERGIO DI DOMENICO 3H00' - MAURO RUSSO - VINCENZA LANDI	7'49"/KM 8'31"/KM