

49^ EUROSPIN ROMAOSTIA HALF MARATHON

RAGGIUNTA QUOTA 10.000 PARTECIPANTI, ULTIMI PETTORALI DISPONIBILI

Sabato 24 febbraio si svolgerà l'ultima sessione di allenamento gratuita in vista della gara

Gli accrediti media alla gara potranno essere richiesti utilizzando il seguente [LINK](#)

Roma, 21 febbraio 2024 – Mancano meno di due settimane alla partenza della 49^ Eurospin RomaOstia Half Marathon con appuntamento domenica 3 marzo per la partenza in Piazzale Pierluigi Nervi (fronte PalaEur) ed arrivo, sul mare, alla suggestiva rotonda di Ostia. La gara è organizzata dal GSBRun in partnership con RCS Sports & Events, sotto l'egida della World Athletics e della FIDAL, con il patrocinio di Roma Capitale e della Regione Lazio. La RomaOstia vanta la prestigiosa Label World Athletics, riconoscimento attribuito agli eventi che rispettano standard organizzativi e performance agonistiche di altissimo livello. Ai nastri di partenza anche la **Vicepresidente Vicaria del CONI Silvia Salis** che prenderà parte alla gara dopo la recente gravidanza.

ALLENAMENTO – L'ultimo allenamento gratuito in vista della gara si svolgerà sabato, 24 febbraio, presso la Casa del Cinema di Villa Borghese. Il ritrovo è alle ore 9.00 per poi iniziare la seduta d'allenamento alle ore 10.00. Presente lo staff del Policlinico Gemelli coordinato dal professor Francesco Landi, presso il cui stand sarà possibile effettuare screening e check-up gratuiti. Non mancheranno altri Partner (Eurospin, Title Sponsor della RomaOstia, ed Enervit, Nutrition Partner, che offriranno a tutti i partecipanti prodotti esclusivi.

ISCRITTI – Sono quasi 10.000 i pettorali prenotati dai runner per il prossimo 3 marzo. Si attesta dunque un trend in forte crescita con un'interessante presenza di atleti stranieri - **oltre il 20% degli iscritti** - e delle iscrizioni al femminile (il 25%, percentuale in netta e confortante crescita rispetto agli anni precedenti). È inoltre ancora possibile iscriversi alla gara, fino ad esaurimento pettorali, sul sito www.romaostia.it donando 5 euro ad una delle ONP (Organizzazioni No Profit) fra Komen Italia Onlus, Policlinico Gemelli, Never Give Up nell'ambito dell'iniziativa collegata al "mese del cuore" che coincide con questo di febbraio.

PERCORSO - Si tornerà a correre sul velocissimo percorso di 21,0975 chilometri, rivisto nella parte iniziale qualche anno fa. Un tracciato che rispecchia le caratteristiche tecniche e performanti che da sempre appartengono al DNA di questa gara. Dalla coreografica partenza all'ombra del Palazzo dello Sport, attraversando gli ampi e scorrevoli viali del quartiere EUR, si raggiunge la Cristoforo Colombo, la principale arteria che congiunge Roma al suo mare, con lo spettacolare arrivo direttamente sulla rotonda di Ostia.

VILLAGGIO - Il Villaggio Casa RomaOstia quest'anno sarà allestito in piazzale Pier Luigi Nervi, in prossimità della partenza della gara, nelle giornate di venerdì 1 e sabato 2 marzo (dalle ore 10.00 alle 20.00). Venerdì 1 marzo, sarà previsto un talk sullo sport di base come veicolo di benessere e di prevenzione con interventi a cura delle associazioni Komen, Gemelli Onlus e Never Give Up, oltre a specialisti e medici, come nutrizionisti e fisioterapisti. Nella giornata di sabato 2 marzo spazio invece alla presentazione degli atleti élite e dei pacemaker. Sarà presente anche adidas con "The Running Lab".

adidas – adidas porta avanti l'impegno costante nel running, rivolgendosi all'universo performance con un'attenzione e una cura sempre maggiore tramite la realizzazione di studi su scala globale mirati al miglioramento delle prestazioni ed attivando iniziative che uniscono gli appassionati della corsa. In questo spirito appassionato, il brand conferma il suo coinvolgimento in qualità di partner tecnico della mezza maratona RomaOstia da quest'anno, in un progetto di ampio respiro della durata quadriennale. Il brand leader nello sport sarà presente alla competizione insieme a **The Running Lab** (www.therunninglab.it), l'iniziativa adidas che permette agli appassionati di incontrare consulenti del brand, imparare ad ottimizzare l'allenamento tramite coach esperti, sottoporsi a foot scan in grado di rilevare la morfologia del piede, beneficiare di analisi specializzate sulla misurazione del collo del piede e sulla valutazione dell'appoggio statico, partecipare ai workshop e provare le scarpe consigliate.

ENERVIT – Un solido connubio vede Enervit, azienda leader in Italia nell'integrazione sportiva e alimentazione funzionale, al fianco della mezza maratona, fra le più partecipate nel nostro paese, in qualità di Sport Nutrition Partner. Daniel Fontana, atleta punto di riferimento nel mondo del triathlon ed Enervit Ambassador, racconta: "L'ho corsa e posso dire che è una bellissima gara, veloce e regolare, che richiama molti atleti di livello internazionale che vengono qui per fare il miglior tempo. Per gli amatori vuol dire partecipare ad un evento prestigioso che fa parte della storia di questo sport. Qui ognuno può mettersi in gioco e cercare di mettere a segno il proprio personal best. Un appuntamento che rappresenta un po' l'antipasto della stagione delle maratone. Lo si può affrontare bene impostando il proprio ritmo e facendo attenzione a non sottovalutare lo strappo finale. La regolarità del tracciato consente anche di pianificare bene, e con anticipo, la strategia di integrazione, tassello fondamentale per affrontare e vivere al meglio la gara, prima, durante e dopo".

I PARTNER - Roma Capitale - Regione Lazio – CONI – FIDAL.

Eurospin - Title & GDO Partner // adidas – Technical Partner // Enervit – Sport Nutrition Partner // Nissan – Official Car // Festina – Official Timekeeper // OMNIA Hotels - Official Hotel // Acqua Vera – Official Mineral Water // VOG – Official Supplier // Mielizia – Live Partner.

La Gazzetta dello Sport il media partner // RTL 102.5 la radio partner ufficiale.

- **GUIDA DIGITALE 2024** - La guida digitale alle 49^ Eurospin RomaOstia Half Marathon è disponibile al seguente [LINK](#)
- **IMMAGINI DI REPERTORIO LAPRESSE** [QUI](#)

PRESS OFFICE 2024

Simone Corbetta – c. 333 2700055

Ivana Capozzi, RCS Sports & Events, c. 345 247 5199

press.romaostia@rcs.it