

## GUIDA DIGITALE EUROSPIN ROMAOSTIA 2024

### DOVE SI TROVA CASA EUROSPIN ROMAOSTIA?

Casa Eurospin RomaOstia verrà allestita in Piazzale Pierluigi Nervi, di fronte alla partenza della Eurospin RomaOstia.

### COME SI RAGGIUNGE CASA EUROSPIN ROMAOSTIA?

#### Metropolitana

Linea B (azzurra)  
Fermata: Eur Fermi

#### Autobus

Linea 714 (Palazzo dello Sport) – frequenza ogni 7 min  
Fermata: NERVI/PALAZZO DELLO SPORT

### QUANDO È APERTA CASA EUROSPIN ROMAOSTIA?

Venerdì 1 marzo dalle ore 10.00 alle ore 20.00

Sabato 2 marzo dalle ore 10.00 alle ore 20.00

### COSA SERVE PER RITIRARE IL PETTORALE?

- 1 – La Lettera di Conferma preferibilmente su cellulare (scelta ecologica) ma firmata
- 2 – Il documento di identità

In caso di ritiro con delega, il delegante deve compilare e firmare anche la parte bassa del modulo, il delegato dovrà portare i documenti richiesti sopra + il proprio documento di identità

Ti preghiamo di controllare che la tua iscrizione sia REGOLARE.

## COME FARE SE È IRREGOLARE?

Se la tua iscrizione dovesse risultare irregolare consulta le informazioni a questa pagina.

<https://www.romaostia.it/bollino-rosso-a-verifica-tessera/>

In mancanza di quanto richiesto NON POTREMO consegnarti il pettorale ma soltanto il pacco gara.

## COME RITIRARE PER LE SOCIETA'?

Per il ritiro del pettorale di oltre 10 atleti, le società devono fare richiesta via email a:

[societa@romaostia.it](mailto:societa@romaostia.it) oppure whatsapp al numero +39 351 914 7585 entro lunedì 26 febbraio

NON È PREVISTO IL SERVIZIO DI CONSEGNA PETTORALI LA DOMENICA MATTINA

## ORARI

07.00 – Ritrovo dei concorrenti alla partenza, PalaEur (Piazzale Pier Luigi Nervi – Roma)

08:00 – Termine massimo per depositare la borsa negli appositi camion

08.30 – Apertura Area di Partenza per gli atleti della Prima Onda

08.45 – Termine ultimo per entrare all'interno dell'area di partenza della Prima onda

08.50 – Partenza Gara Paralimpica

09:00 – Partenza Prima Onda ed apertura griglie di Partenza Seconda onda

09:15 – Partenza Seconda Onda ed apertura griglie di Partenza Terza onda

09:30 – Partenza Terza Onda

10.00 – Primi arrivi alla Rotonda di Ostia

10.30 – Cerimonia di premiazione Assoluti

11.30 – Orario indicativo inizio distribuzione premi in materiale sportivo (assoluti)

13.00 – Scadenza del tempo massimo di 3h 30'

**GRIGLIE DI PARTENZA:**

**08.50 Partenza gara paralimpica**

**ORE 9:00 - PARTENZA PRIMA ONDA -**

ELITE RUNNERS – COLORE BIANCO

TOP RUNNERS – COLORE NERO

BEST RUNNERS – COLORE ROSSO

GOOD RUNNERS – COLORE AZZURRO

**ORE 9:15 PARTENZA SECONDA ONDA**

FRONT RUNNERS – COLORE VEREDE

RUNNERS – COLORE FUCSIA

**ORE 9:30 PARTENZA TERZA ONDA**

TOP RUNNERS – COORE ARANCIONE

FITWALKERS – COLORE MARRONE

**TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo di gara è stabilito in 3 ore e 30 minuti, anche per permettere la progressiva riapertura al traffico delle strade. Saranno istituiti due cancelli:

Km 10: per chi non transita entro 1 ora e 40 minuti;

Km 15: per chi non transita entro 2 ore e 30 Tutti gli atleti (inclusi i Walkers) che transiteranno dopo tali tempi saranno invitati dagli addetti a fermarsi.

**CRONOMETRAGGIO –**  **EVODATA**  
TIMING&DATA SOLUTIONS

Il cronometraggio sarà gestito per mezzo di un Trasponder monouso, appositi sensori registreranno il tempo effettivo impiegato da ogni atleta per compiere il percorso, dal momento in cui supera la linea di partenza a quando oltrepassa quella di arrivo. Ci saranno tappeti per la rilevazione del crono, anche al km 5-10-15.

**PACEMAKER****PRIMA ONDA**

1h24' – MARCO INDELICATO – BRAYAN GONZALEZ HERNANDEZ	3'58"/km
1h30' – NICOLA CARDELLINI – DOMENICO SERPELLA	4'16"/km
1h35' – PIERLUIGI CIARDI – FABRIZIO IACOROSI	4'30"/km

**SECONDA ONDA**

1h40' – STEFANO CINA – MARCO CAPONERI	4'44"/km
1h45' – ALESSANDRO CELLI – MAIKOL POLIZIO	4'59"/km
1h50' – LUCIA REGGIO – MARCO CAVARRA	5'13"/km
1h55' – NADIA RICCARDI – BARBARA IZZO	5'27"/km
2h00' – ELENA PESAVENTO – LIVIA PESAVENTO	5'41"/km

**TERZA ONDA**

1h40' – CLAUDIO CLEMENTI – VINCENZO CIURLEO	4'44"/km
1h45' – LUDOVICA BACIUCCHI – MARCO CINQUANTINI	4'59"/km
1h50' – ALBERTO FLORINI – ARMANDO DE SOSSI	5'13"/km
1h55' – OVIDIO CORRADO – FRANCESCO PILO	5'27"/km
2h00' – MAURIZIO PASSA – MASSIMILIANO CAMBONI	5'41"/km

2h06' – SARA BELA' – LUCIA CAPPELLATO	6'00"/km
2h15' – ALESSIA TOMASSINI – SEBASTIANO VIOLANTE	6'24"/km
2h40' – RENZO MAMMETTI – SERGIO DI DOMENICO	7'35"/km
2h50' – ARIANNA PETTI – SIMONA SOLOMBRINO	8'03"/km
3h00' – MAURO RUSSO – TIZIANA ARMENI	8'32"/km

### SERVIZIO MEDICO

Il servizio medico sarà curato dalla Croce Rossa Italiana, che metterà a disposizione ambulanze, soccorritori in bici, una moto medica, squadre di soccorritori ed infine 2 PMA (posto medico avanzato) all'arrivo, completo di allestimenti attrezzati, con medici e relative strumentazioni sanitarie.

### DOPO IL TRAGUARDO

Al termine della gara, ogni atleta munito di pettorale riceverà un pacco ristoro contenente:

- 1 Integratore Sport Drink Enervit
- 1 Tarallini monoporzione Eurospin
- 1 Succo di frutta Eurospin
- 1 Merendina Farciorange Eurospin
- 1 Banana Eurospin
- 1 Bustina monodose di miele Mielizia
- 1 Bottiglietta di acqua naturale da 0.5 Acqua Vera
- 1 Mela Vog

E' previsto come ogni anno un RISTORO PER CELIACI

Nel pacco ristoro ci sarà anche un PONCHO impermeabile da indossare per ripararsi da freddo e vento.

Più avanti riceverai la meritata medaglia!

**NB:** Si fa presente che, per favorire un regolare deflusso dei tanti partecipanti giunti all'arrivo, una volta superata la postazione dell'area ristoro, non sarà possibile tornare indietro.

### DOCCE DISPONIBILI

A disposizione degli atleti, docce disponibili presso lo stabilimento Sporting Beach.

### CLASSIFICHE

I risultati ufficiali saranno disponibili subito dopo l'arrivo sul sito [www.romaostia.it](http://www.romaostia.it) e su [www.endu.net](http://www.endu.net). La classifica sarà redatta con Real time. Sempre con il Real time saranno redatte sia le classifiche delle CATEGORIE che quelle per l'ottenimento del materiale sportivo.

Sono previste tre rilevazioni cronometriche lungo il percorso, al km 5,10,15, per riscontrare i tempi di passaggio.

### PREMIAZIONI

Le premiazioni degli Assoluti (5 uomini, 5 donne, 5 italiani uomini e donne) si svolgeranno alle ore 10.30 circa sul palco nei pressi dell'arrivo.

I premi in materiale sportivo per gli assoluti (dal 5° al 100° uomo e dalla 5° alla 50° donna) saranno consegnati presso lo Stabilimento Sporting Beach nei pressi dell'arrivo

I premi di categoria non saranno consegnati il giorno della gara.

### FOTO SERVIZIO

Anche quest'anno, nell'immediato dopo gara, riceverai le tue foto direttamente sul tuo smartphone nel pieno rispetto della privacy!

Scarica la app Getpica  per vedere le tue foto.

## RITIRO BORSE

Troverai i camion del Deposito Borse allineati dopo la zona ristoro (ossia dopo la zona delimitata dalle transenne alte), a circa 300 metri dall'arrivo. Posizionati di fronte al camion giusto. Controlla in basso sul pettorale il numero del camion.

## COME TORNARE ALLA PARTENZA

Prendi il treno linea Roma-Lido alla fermata C. Colombo (a 300mt dal traguardo) e scendi a Eur Magliana (20 minuti circa)

Da Eur Magliana con la metropolitana (Linea B) scendi alla fermata Eur Fermi (2 fermate, oppure scendi a Ostiense, sempre sulla Linea B della metropolitana)

Per il rientro a Roma, ti consigliamo di premunirvi di biglietto ATAC al costo di Euro1,50 reperibile presso le tabaccherie o ai distributori automatici presenti nelle stazioni.