

GUIDE DIGITAL EUROSPIN ROMAOSTIA 2024

OÙ SE TROUVE LA CASA EUROSPIN ROMAOSTIA ?

Le village Casa Eurospin RomaOstia sera installé sur le parvis Pierluigi Nervi, devant la zone de départ de l'Eurospin RomaOstia.

COMMENT SE RENDRE A CASA EUROSPIN ROMAOSTIA ?

Métro

Ligne B (bleue)

Arrêt : Eur Fermi

Autobus

Ligne 714 (Palazzo dello Sport) – toutes les 7 minutes

Arrêt : NERVI/PALAZZO DELLO SPORT

QUAND SERA OUVERT LA CASA EUROSPIN ROMAOSTIA ?

Vendredi 1 mars de 10h à 20h

Samedi 2 mars de 10h à 20h

DOCUMENTS À PRÉSENTER POUR LE RETRAIT DU DOSSARD

1 – La Lettre de confirmation (de préférence sur le téléphone)

2 – Une pièce d'identité

En cas de retrait par une tierce personne, le coureur doit remplir et signer la procuration qui figure au bas de la lettre. La personne déléguée devra présenter les documents ci-dessus demandés et sa pièce d'identité.

Merci de contrôler que votre inscription soit bien confirmée sur le site de la course.

QUE FAIRE SI MON INSCRIPTION N'EST PAS COMPLÈTE ?

En cas d'inscription incomplète, veuillez vérifier les informations figurant sur cette page :

<https://www.romaostia.it/bollino-rosso-a-verifica-tessera/>

Le dossard ne pourra être remis si votre inscription reste incomplète et que vous n'êtes pas en mesure de fournir les informations manquantes.

RETRAIT DES DOSSARDS DES SOCIÉTÉS SPORTIVES

Pour le retrait des dossards de groupe, les sociétés sportives devront en faire la demande par email : societa@romaostia.it ou WhatsApp au numéro +39 351 914 7585 jusqu'au lundi 26 février 2024.

LE RETRAIT DES DOSSARDS NE SERA PAS POSSIBLE LE DIMANCHE MATIN, JOUR DE LA COURSE

HORAIRES

7h00 – Rassemblement des participants au départ de la course, PalaEur (Piazzale Pier Luigi Nervi – Roma)

8h00 – Dernier délai possible pour laisser les sacs auprès des camions-consignes

8h30 – Ouverture de la zone de départ pour les coureurs de la première vague

8h45 – Dernier délai pour entrer à l'intérieur de la zone de départ de la première vague

8h50 – Départ de la course paralympique

9h00 – Départ de la première vague - ouverture de la zone de départ de la deuxième vague

9h15 – Départ de la deuxième vague - ouverture de la zone de départ de la troisième vague

9h30 – Départ de la troisième vague

10h00 – Arrivée des premiers coureurs à Ostia

10h30 – Cérémonie de remise des prix

11h30 – Heure approximative de début de la distribution des prix du matériel sportif

13h – fin du délai maximum du semi-marathon (3h30)

GRILLE DE DÉPART :

8H50 Départ de la course paralympique

9h00 – DÉPART DE LA PREMIÈRE VAGUE

ELITE RUNNERS – COULEUR BLANC

TOP RUNNERS – COULEUR NOIR

BEST RUNNERS – COULEUR ROUGE

GOOD RUNNERS – COLORE AZZURRO

9h15 DÉPART DE LA DEUXIÈME VAGUE

FRONT RUNNERS – COULEUR VERT

RUNNERS – COULEUR FUXIA

9h30 DÉPART DE LA TROISIÈME VAGUE

TOP RUNNERS – COULEUR ORANGE

FITWALKERS – COULEUR MARRON

TEMPS MAXIMUM

Le temps maximum consenti pour courir le semi-marathon est de 3h30, ceci afin de permettre la réouverture des routes pour le trafic urbain. Deux points barrières seront mis en place :

Au km 10 : pour ceux qui ne l'auront pas franchi avant 1h40 après le départ

Au km 15 : pour ceux qui ne l'auront pas franchi avant 2h30 après le départ

Tous les coureurs (y compris les marcheurs) qui passeront par les points barrières après ces temps limites seront invités à interrompre la course.

CHRONOMÉTRAGE – EVODATA TIMING&DATA SOLUTIONS

Le chronométrage sera géré au moyen d'un transpondeur jetable, des capteurs spéciaux enregistreront le temps réel mis par chaque athlète pour parcourir le parcours, depuis le moment où il franchit la ligne de départ jusqu'au moment où il franchit la ligne d'arrivée. Il y aura des tapis pour enregistrer les temps intermédiaires aux kilomètres 5, 10 et 15.

MENEURS D'ALLURE (PACEMAKER)

PREMIÈRE VAGUE

1h24' – MARCO INDELICATO – BRAYAN GONZALEZ HERNANDEZ 3'58"/km

1h30' – NICOLA CARDELLINI – DOMENICO SERPELLA 4'16"/km

1h35' – PIERLUIGI CIARDI – FABRIZIO IACOROSI 4'30"/km

DEUXIÈME VAGUE

1h40' – STEFANO CINA – MARCO CAPONERI 4'44"/km

1h45' – ALESSANDRO CELLI – MAIKOL POLIZIO 4'59"/km

1h50' – LUCIA REGGIO – MARCO CAVARRA 5'13"/km

1h55' – NADIA RICCARDI – BARBARA IZZO 5'27"/km

2h00' – ELENA PESAVENTO – LIVIA PESAVENTO 5'41"/km

TROISIÈME VAGUE

1h40' – CLAUDIO CLEMENTI – VINCENZO CIURLEO	4'44"/km
1h45' – LUDOVICA BACIUCCHI – MARCO CINQUANTINI	4'59"/km
1h50' – ALBERTO FLORINI – ARMANDO DE SOSSI	5'13"/km
1h55' – OVIDIO CORRADO – FRANCESCO PILO	5'27"/km
2h00' – MAURIZIO PASSA – MASSIMILIANO CAMBONI	5'41"/km
2h06' – SARA BELA' – LUCIA CAPPELLATO	6'00"/km
2h15' – ALESSIA TOMASSINI – SEBASTIANO VIOLANTE	6'24"/km
2h40' – RENZO MAMMETTI – SERGIO DI DOMENICO	7'35"/km
2h50' – ARIANNA PETTI – SIMONA SOLOMBRINO	8'03"/Km
3h00' – MAURO RUSSO – TIZIANA ARMENI	8'32"/km

ASSISTANCE MÉDICALE

L'assistance médicale sera gérée par la Croix-Rouge italienne, qui mettra à disposition des ambulances, des sauveteurs à vélo, une moto médicale, des équipes de secouristes et enfin 2 PMA (poste médical avancé) à la zone d'arrivée de la course, avec équipements médicaux, médecins et matériel sanitaire.

APRES L'A LIGNE D'ARRIVÉE

Après la course, chaque athlète porteur de son dossard recevra un pack ravitaillement contenant :

- 1 complément Sport Drink Enervit
- 1 portion individuelle de Tarallini Eurospin
- 1 jus de fruit Eurospin
- 1 brioche Farciorange Eurospin
- 1 banane Eurospin

1 sachet unidose de miel Mielizia

1 bouteille d'eau minérale 0.5 Acqua Vera

1 pomme Vog

Une zone de ravitaillement sera réservée pour les personnes cœliaques.

Un imperméable poncho sera également ajouté au pack de ravitaillement afin de se protéger du froid et du vent.

Et un peu plus loin les coureurs pourront recevoir la tant méritée médaille !

NB: afin de faciliter un flux régulier des nombreux participants arrivant à l'arrivée, une fois passé le poste de ravitaillement, il ne sera plus possible de revenir en arrière.

DOUCHES A DISPOSITION

Des douches sont à disposition des sportifs au Sporting Beach.

CLASSEMENT

Les résultats non officiels seront disponibles immédiatement après l'arrivée sur le site www.romaostia.it et sur www.endu.net. Le classement sera établi en temps réel. Les classements par CATÉGORIES et pour le matériel sportif seront également établies sur le temps réel. Trois mesures chronométriques sont prévues le long du parcours, aux km 5,10 et 15 pour vérifier les temps de passage.


REMISES DES PRIX

La cérémonie de remise des prix aux vainqueurs (5 premiers hommes et 5 premières femmes absolus, 5 premiers hommes et 5 premières femmes italiens) aura lieu vers 10h30 sur l'estrade située près de la ligne d'arrivée.

Les prix en matériel sportif pour les grands vainqueurs (du 5ème au 100ème hommes et de la 5ème à la 50ème femmes) seront remis auprès de l'établissement Sporting Beach à proximité de la ligne d'arrivée.

Les prix de catégorie ne seront pas distribués le jour de la course.

SERVICE PHOTO

Cette année aussi, tout de suite la course, vous recevrez vos photos directement sur votre smartphone selon les règles de respect de la vie privée ! en téléchargeant l'application Getpica 

RETRAIT DES SACS

Vous trouverez les camions de dépôt des sacs après la zone de ravitaillement de l'arrivée, c'est-à-dire après la zone délimitée par les barrières modulaires, à environ 300 mètres de l'arrivée. Positionnez-vous devant le bon camion. Contrôlez, en bas de votre dossard, le numéro de camion et la couleur du sac.

COMMENT RETOURNER À LA ZONE DE DÉPART

Pour retourner à la zone de départ, prendre le train RomaLido à l'arrêt Cristoforo Colombo et descendre à l'arrêt EUR Magliana (durée du trajet en train : 20 minutes environ). De l'arrêt EUR Magliana, prendre le métro (ligne B, direction Laurentina) et descendre à la station EUR Fermi (deux stations). Il est conseillé de se munir de billets de métro à l'avance. Prix € 1,50.